

# Fysiotherapeutische zorg per 5-11-2020

Wij passen ons aan aan de nieuwe situatie en verplichten u om in onze praktijk een mondkapje te dragen. In de sportzalen is dit niet nodig omdat alles aangepast is aan de 1,5 meter richtlijnen. In de hal en de behandelkamers echter wel.

We willen de zorg op een veilige en verantwoorde wijze uitvoeren en rekenen hierbij op uw medewerking voor uw en onze veiligheid.

## Hygiëne protocol

1. Maak uw afspraak bij voorkeur telefonisch: Reusel: 0497641817 / Lage Mierde 0135902528  
Vermijd zoveel mogelijk contact aan de balie. Het glas voor de balie blijft gesloten.
2. Voor een consult wordt een stappenplan doorlopen. Van belang is dat u of uw huisgenoten geen symptomen van Covid-19 hebben of hebben gehad. Zie onder.
3. Wanneer u gebracht wordt verzoeken we de persoon die u brengt, gedurende de behandel tijd buiten de behandelkamer te wachten.
4. We verzoeken u meteen in gepaste kleding te komen en schone schoenen mee te brengen. De kleedkamers zijn maar voor 1 persoon toegankelijk.
5. De waterdispensers zijn aangesloten maar we adviseren u zelf uw bidon mee te brengen.
6. Ga thuis naar het toilet en was thuis uw handen.
7. Het meenemen van 2 handdoeken is wenselijk. U kunt ook kiezen voor een hoelaken voor de behandelbank en een handdoek.
8. Kom op tijd voor uw afspraak maar ook niet te vroeg.
9. Bij binnenkomst dient U de handen te desinfecteren in het portaaltje.
10. Raak zo min mogelijk aan, enkel wat noodzakelijk is. De therapeut zal de deur van de behandelkamer openen en sluiten.
11. Als U wilt plaatsnemen in de wachtruimte kijkt u eerst of er plaatsen vrij zijn. Zijn deze allen bezet dan verzoeken wij u om buiten te wachten.
12. Het gebruik van het toilet willen we minimaliseren.
13. Mondkapjes zijn verplicht. Uitzondering: kinderen tot 12 jr . In de oefenzaal kunnen de fitnessers het mondkapje afzetten.
14. Looprichtingen, ingang en uitgang zijn duidelijk aangegeven.
15. De praktijk is bereikbaar van 8.00-17.30 via de hoofdingang bij de apotheek. Van 6.00-8.00 u en na 17.30 kunt u de avondingang aan de Reeneik gebruiken, aan de andere kant van het gebouw.

## Deze maatregelen zijn een verscherping op de gangbare adviezen van het RIVM

1. Houd 1,5 meter afstand van anderen
2. Wanneer u zelf last heeft van milde klachten:
  - Neusverkoudheid, hoesten, kuchen of niezen
  - Loopneus
  - Keelpijn
  - Verhoging (tot 38 graden) of koorts
  - Kortademigheid

- Moeheid
- Hoofdpijn
- Conjunctivitis ( oogontsteking)
- Je ziek voelen en/of diarree

vragen we u de afspraak telefonisch te verzetten of om te zetten naar een telefonisch consult. We adviseren u om zich te laten testen.

3. Wanneer uw huisgenoten/gezinsleden bovengenoemde klachten hebben vragen wij u om thuis te blijven en de afspraak telefonisch te verzetten. Als ze 24 uur klachtenvrij zijn bent u weer welkom.
4. Indien er bij uzelf of uw huisgenoten/gezinsleden in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld vragen we u om thuis te blijven.
5. Therapeuten blijven bij dezelfde klachten thuis Zij zullen pas weer op de praktijk aanwezig zijn, wanneer deze klachten meer dan 24 uur afwezig zijn.

### **Leidraad voor de behandelingen.**

We volgen hierin het stappenplan van het KNGF en RIVM.

Wanneer er geen verhoogd risico is op besmetting wordt gekeken hoe er behandeld kan worden. Indien het mogelijk is te behandelen via videoconsult of online oefenprogramma wordt hiervoor gekozen. Is dit niet mogelijk dan wordt er gekeken naar een behandeling met mogelijk daarbij behorende beschermingsmiddelen. De leidraad is zoveel mogelijk 1,5 meter afstand bewaren.

### **Fitness en groepslessen**

De fitness en de groepslessen zijn hervat. Vrije inloop is echter niet meer mogelijk. De fitnessers gaan sporten op een vaste tijd in een kleine groep ,zodat er voldoende ruimte onderling is. Er is een schema opgesteld . Dit geldt ook voor de groepslessen.

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Indien u vragen heeft kunt u telefonisch contact opnemen, 0497 641817 of mailen naar [info@fysiotherapieusel.nl](mailto:info@fysiotherapieusel.nl) Kijk regelmatig op [www.fysiotherapieusel.nl](http://www.fysiotherapieusel.nl)

Advies voor iedereen, blijf bewegen en blijf gezond!

Team Fysiotherapie en Manuele Therapie Reusel en Lage Mierde