

1. Op 1 juli 2020 mogen de sportzalen weer geopend worden.
2. De praktijk is toegankelijk via de hoofdingang bij de apotheek van 8.00-18.00u. Voor de tijden 6.00-8.00 u en na 18.00 u is de ingang via de avond ingang aan de Reeneik. Desinfecteer uw handen bij de ingang.
3. Vanwege de 1,5 meter regel is vrije inloop niet meer mogelijk. De deelnemers worden ingedeeld in kleine groepen met vaste sporttijden. U wordt gebeld hierover. Indien dit moeilijk te realiseren is voor u kunt u contact opnemen met de praktijk. Ook de groepslessen worden opnieuw ingedeeld.
4. De kleedkamers kunnen niet gebruikt worden vanwege de 1,5 meter regel. Kleedt u zich thuis om en ga thuis naar het toilet.
5. Elke deelnemer krijgt een flacon met reinigingsmiddel en kan de door hem/haar gebruikte apparatuur zelf reinigen. Wilt u de gele doekjes die daarvoor bestemd zijn, deponeren in een aparte bak. Ze worden nadien gereinigd.
6. Indien u een hartslagmeter wenst te gebruiken kunt u die zelf aanschaffen via bol.com (Polar T31 coded –Borstband) of bestellen bij Diana (€ 35,-).
7. De watercoolers worden weer aangesloten. We adviseren u om een eigen bidon mee te brengen. Als u gebruik maakt van de watercooler desinfecteer dan eerst uw handen.
8. U dient 2 handdoeken mee te brengen.
9. Wanneer u zelf last heeft van milde klachten:
 - Neusverkoudheid, hoesten, kuchen of niezen
 - Loopneus
 - Verhoging of koorts
 - Kortademigheid
 - Conjunctivitis (oogontsteking)
 - Keelpijn
 - Hoofdpijn
 - Vermoeidheid
 - Je ziek voelen en/of diarree

vragen we u niet naar de praktijk te komen. We adviseren u zich te laten testen. Wanneer u langer dan 24 uur klachtenvrij bent, bent u weer van harte welkom op de praktijk. Wanneer uw huisgenoten/gezinsleden bovengenoemde klachten hebben vragen wij u om thuis te blijven.. Als ze 24 uur klachtenvrij zijn bent u weer welkom.

Indien er bij uzelf of uw huisgenoten/gezinsleden in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld vragen we u om thuis te blijven.

Wij hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben. Graag zien we u terug op de praktijk wanneer dat mogelijk is. Indien u vragen heeft kunt u telefonisch contact opnemen, 0497 641817 of mailen naar info@fysiotherapiereusel.nl Kijk regelmatig op www.fysiotherapiereusel.nl

Advies voor iedereen, blijf bewegen en blijf gezond!

Team Fysiotherapie en Manuele Reusel en Lage Mierde

REUSEL

SCHUTSBOOM 1
5541 RW REUSEL
049764 1817

LAGE MIERDE

KONINGSHOEK 21B
5094 CD LAGE MIERDE
013 590 2528